

COACHING PREPA



Planning Rabat : Dimanche 13 Décembre au lycée Moulay Youssef

8h45 : Conférence d'ouverture

9h30 : Conférence 1 : gestion de stress - motivation - coaching

Gestion de stress et motivation
Coaching et motivation

11h : pause - dispatching entre salles

11h15 : Atelier 1

- Gestion de temps
- Gestion de stress
- Motivation

12h30 : Pause Déjeuner

14h : Conférence 2 : Préparation des concours

Brève présentation administrative
Conseils généraux / attentes correcteurs

15h45 : Pause - Dispatching

16h : Atelier 2 : Différents concours

- Mines / Centrale

COACHING PREPA

- CCP / E3A
- CNC



17h : Atelier complémentaire :

- TIPE : Amal Hajjam
- Etre ingénieur - école d'ingénieurs
- A quel concours je m'inscris ?

18h15 : Conférence de clôture - bilan journée - questions ouvertes

- Mot de l'équipe
- Mot des invités présents
- Mot du proviseur
- Echange questions réponses

