

Coaching Prépa

Journée d'encadrement au lycée med5 du 12 décembre 09

- 8h30 Ouverture par **M. le Proviseur**
- 9h00 Conférence : « Management de soi » par **M. ZAID**
- 9h45 Conférence : « Préparation des concours » par
l'Equipe et des Ingénieurs
- 11h00 Ateliers Concours avec des profs et Ingénieurs :
- CNC / CCP / E3A
- Mines / Centrale / X
- 12h30 Déjeuner
- 14h00 Conférence : « Motivation - Gestion de temps - Gestion de stress » par les coaches **MM. Saoudani, Rachidi et Gharbaoui**
- 15h45 Ateliers :
- TIPE par **MM. Azouhri et Barki**
- Communication et séance de relaxation par **M. Rachidi et Mme Ahssad**
- Bien rédiger sa copie de concours et gestion de temps par **MM. Gasmi et Gharbaoui**
- Travailler les langues - Déterminer ses objectifs par **MM. Saoudani, Souyet, Bowkioud, Skalli**
- 18h00 Lecture des rapports - questions réponses
- 19h00 Mot de la fin et clôture de la journée